






Unser Wochprogramm für Sie im Überblick:



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00-16.00 Uhr	Tagesbetreuung Oase	Tagesbetreuung Oase	Tagesbetreuung Oase	Tagesbetreuung Oase	Tagesbetreuung Oase
09.00 Uhr			Kegelrunde Im Lichtbildraum		Spieltag im Leseraum WB Rosa
09.30 Uhr		Senioren-gymnastik im Lichtbildraum			
10.00 Uhr	Bewegungsanregung im WB Martin		Bewegungsanregung im WB Paulin		
10.30 Uhr	Kraft- und Balancetraining in der Aula	Bewegungsanregung im WB Marien	Kraft- und Balancetraining im Lichtbildraum		
10.30 Uhr	Gedächtnistraining im WB Marien	Sitztanz im Lichtbildraum		Gedächtnistraining im WB Paulin	
14.45 Uhr			1.Mittwoch/Monat Gesangskreistreffen im WB Michael		
			3.Mittwoch/Monat Gesangskreistreffen im WB Paulin		
15.00 Uhr	1 x Monat Tierbesuchsdienst im WB Marien			2. Donnerstag/Monat Singen & Musik erleben im Lichtbildraum	3.Freitag/Monat Malnachmittag in der Oase
					1.Freitag/Monat Männerstammtisch in der Oase