








## UNSER WOCHENPROGRAMM FÜR SIE IM ÜBERBLICK:

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:15 Uhr			Kegelrunde im Lichtbildraum		Spieltag im Leseraum WB Rosa
09:30 Uhr	Senioren-gymnastik im Lichtbildraum	Kraft- und Balancetraining in der Aula		Senioren-gymnastik im Lichtbildraum	
10:00 Uhr	Bewegungsanregung im WB Martin				Kegelrunde im Pflegewohnbereich
10:30 Uhr		Bewegungsanregung im WB Marien			
10:30 Uhr	Gedächtnistraining im WB Marien	Sitztanz im Lichtbildraum		Gedächtnistraining im WB Paulin	
14:45 Uhr			1. Mittwoch/Monat Gesangskreistreffen im WB Michael		
			3. Mittwoch/Monat Gesangskreistreffen im WB Paulin		
15:00 Uhr	1x Monat Tierbesuchsdienst im WB Marien			2. Donnerstag/Monat Singen & Musik erleben im Lichtbildraum	3. Freitag/Monat Malnachmittag in der Oase
					1. Freitag/Monat Männerstammtisch in der Oase